

ALLERGENI ALLERGENS



* Ingrediente congelato all'origine

** Piatto prodotto con alcuni ingredienti surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione, nel rispetto della normativa sanitaria

* Originally frozen ingredient

** Dish produced with some ingredients frozen at the origin or purchased fresh and frozen from us with a blast chiller for correct conservation, in compliance with health regulations

 Emerson beachclub

 emersonbeachclub



VIALE POETTO 4ª FERMATA - CAGLIARI - ITALY

TEL. +39 070 375194

emersonbeachclub@gmail.com

Beach Reservation

+39 348 6293969

beach@emersonbeachclub.it

Restaurant Reservation

+39 070 375194

restaurant@emersonbeachclub.it

Events

+39 070 375194

events@emersonbeachclub.it

www.emersonbeachclub.it



emerson
BEACH CLUB

Summer
menu
SALADS
& POKE

Healthy
food


SALADS

SCEGLI LA TUA PREFERITA

Choose your *Favorite*


INSALATA NIZZARDA

€ 15,00

- **MISTICANZA, PATATE, FAGIOLINI, UOVO SODO, POMODORINI, OLIVE NERE, ACCIUGHE, TONNO**  
SALAD, POTATOES, GREEN BEANS, BOILED EGG, CHERRY TOMATOES, BLACK OLIVES, ANCHIOVES, TUNA

INSALATA GRECA

€ 15,00

- **MISTICANZA, FETA, POMODORO INSALATARO, OLIVE, CIPOLLA ROSSA ALL'AGRO, CETRIOLO, ORIGANO, OLIO EVO** 
SALAD, FETA CHEESE, TOMATO, OLIVES, RED ONIONS, CUCUMBER, OREGANO, OLIVE OIL

INSALATA CAESAR

€ 15,00

- **POLLO CBT, MISTICANZA, SALSA CAESAR, CROSTINI DI PANE, PARMIGIANO**  
SALAD, SLOW COOKED CHICKEN, CAESAR DRESSING, CROUTONS, PARMESAN CHEESE


INSALATA NORVEGESE

€ 16,00

- **SALMONE MARINATO AGLI AGRUMI, SPINACINO, AVOCADO, FINOCCHIO, GEL AL LIMONE, MANDORLE**  
MARINATED SALMON, SPINACH, AVOCADO, FENNEL, LEMON DRESSING, ALMONDS

INSALATA MEDITERRANEA

€ 16,00

- **PESCE SPADA MARINATO, SPINACINO, ANANAS, GEL AL MANGO, ARANCE CAMELLATE, PEPE ROSA**  
MARINATED SWORDFISH, SPINACH, PINEAPPLE, MANGO DRESSING, CARAMELISED ORANGE, PINK PEPPER



INSALATA CAPRESE

€ 15,00

- **BURRATA, POMODORO INSALATARO, BASILICO, OLIVE NERE** 
BURRATA, TOMATO, BASIL, BLACK OLIVES

INSALATA BUFALA

€ 15,00

- **MOZZARELLA CAMPANA DOP, PROSCIUTTO CRUDO, POMODORINI, BASILICO E CROSTINI**  
BUFALO MOZZARELLA, PARMA HAM, CHERRY TOMATOES, BASIL, CROUTONS

SERVIZIO 15% / SERVIZIO IN SPIAGGIA 20%

SERVICE 15% / BEACH SERVICE 20%

POKE BOWL

SCEGLI IL TUO BOX

Choose your *Box*

€ 15,00



SCEGLI LA BASE

Choose your *Base*

- **RISO SUSHI** SUSHI RICE
- **RISO VENERE** BLACK RICE
- **INSALATA** SALAD
- **FARRO** SPELT
- **RISO MIX** MIXED RICE

SCEGLI 1 PROTEINA

Choose **1** *Protein*

- **SALMONE MARINATO** MARINATED SALMON
- **POLPO CBT** SLOW COOKED OCTOPUS
- **TONNO FRESCO** RAW TUNA
- **GAMBERO COTTO** PRAWN
- **STRACCETTI DI POLLO CBT** SLOW COOKED CHICKEN
- **BUFALA** BUFFALO MOZZARELLA
- **TONNO SOTT'OLIO** TUNA
- **ACCIUGHE DEL CANTABRICO** CANTABRIAN ANCHIOVES + €2,00
- **GAMBERO ROSSO CRUDO**** (3 pz.) RAW RED PRAWN (3 pieces) + €9,00
- **SECONDA PROTEINA** + €3,00 PROTEIN EXTRA

SCEGLI 1 CROCCANTE

Choose **1** *Topping*

- **NOCCIOLE** HAZELNUT
- **MANDORLE** ALMONDS
- **PISTACCHI** PISTACHIO
- **KATAIFI** KATAIFI
- **CROSTINI** CROUTONS

SERVIZIO 15% / SERVIZIO IN SPIAGGIA 20%

SCEGLI 4 VEGETALI

Choose **4** *Vegetables*

- **CIPOLLA MARINATA** RED MARINATED ONION
- **CETRIOLI** CUCUMBER
- **CAROTE** CARROTS
- **MAIS** SWEETCORN
- **EDAMAME** EDAMAME
- **OLIVE NERE** BLACK OLIVES
- **POMODORINI** CHERRY TOMATOES
- **ANANAS** PINEAPPLE
- **CECI** CHICKPEAS
- **SEDANO** CELERY
- **RAPA ROSSA** BEETROOT
- **FAGIOLINI** GREEN BEANS
- **PATATE AL VAPORE** BOILED POTATOES
- **AVOCADO** AVOCADO + € 2,00

SCEGLI 2 SALSE

Choose **2** *Dressings*

- **SALSA DI SOIA** SOY SAUCE
- **SALSA TERIYAKI** TERIYAKI SAUCE
- **SALSA CAESAR** CAESAR DRESSING
- **GEL MANGO** MANGO DRESSING
- **MAIONESE** MAYO
- **OLIO AL PREZZEMOLO** PARSLEY OIL
- **OLIO** OLIVE OIL
- **VINAGRETTE AL LAMPONE** RASPBERRY VINAGRETTE
- **SOIA & WASABI** SOY SAUCE & WASABI
- **PANE** BREAD
- **BUSTINE OLIO E SALE** OIL AND SALT SACHETS
- **POSATE** CUTLERY

SERVICE 15% / BEACH SERVICE 20%